



## Marte Meo® – Kommunikation, die verbindet!

### Wie Sie schnell Beziehung aufbauen und damit Stress abbauen



Glückliche Kinder sind motiviert und kooperativ. Was aber tun, wenn sie im Trotz, Widerstand oder Rückzug sind? Tim stört beim Basteln. Er legt seine Schere weg, die Pädagogin benennt dies und Tim räumt motiviert seine Schere auf und packt seine und alle anderen Schnipsel in den Papierkorb. Sie hat mit Marte Meo® sein Herz berührt und kleine Wunder bewirkt, weil sie weiß, dass Stressverhalten ein Schrei nach Kontakt und Tempoanpassung ist. Wenn auch Sie das öfter erleben möchten, zeige ich Ihnen die einfachen Marte Meo®-Prinzipien. Erleben Sie, wie schnell Kinder kooperativ werden, sich engagiert in ihr Spiel vertiefen und Freunde finden, weil Marte Meo® einen „Entwicklungsturbo“ auslöst.

Filmaufnahmen helfen, Alltagssituationen besser als Fördermöglichkeit zu erkennen.



### Erste Schritte für den schnellen Beziehungsaufbau mit Marte Meo®

- ♥ Marte Meo® beschreibt, **was Menschen detailliert tun, um eine Beziehung aufzubauen.**
- ♥ **Beziehung braucht Sprache.** So gelingt die **Eingewöhnung.**
- ♥ Aus der Perspektive des Kindes **benennen** die Erwachsenen, **was das Kind sieht, tut, fühlt.**
- ♥ So kann das Kind **Selbstwahrnehmung** und **Selbstwirksamkeit** entwickeln.
- ♥ **Die Bedürfnisse „Ich gehöre dazu“, „Ich kann was“ und „Ich wachse“ werden dadurch gestillt.**
- ♥ Wenn Erwachsene benennen, was das Kind tut, sieht, fühlt, **lernt das Kind, sich selbst zu benennen.** Dies ist die Grundlage, um **mit Anderen in Kontakt zu kommen und zu bleiben.**
- ♥ Kinder werden **„beim Guttun erwischt“**, um **Kompetenzerleben und Selbstbewusstsein** zu entwickeln.
- ♥ **Positive Sprache** verwenden! Verneinung reduzieren. Was soll das Kind genau tun?
- ♥ Regelmäßige kurze Sprachbegleitung, **wenige Minuten pro Tag, ist ausreichend.**
- ♥ **Stressverhalten wird neutral benannt**, damit dies **registriert** werden kann, denn:
- ♥ **Registrieren kommt vor Regulieren!**
- ♥ **Ironie und Beschämung werden vermieden!**
- ♥ **Freispiel, Essen, An-/Ausziehen, Hygiene, Spiele** sind optimal für Sprachbegleitung.



Die **Qualität der Interaktion** zwischen Pädagog\*innen, Kindern und Eltern bestimmt die **Qualität der Pädagogik in der Kita! Der Beziehungsaufbau steht an erster Stelle.**

**Vereinfachen Sie Ihre Pädagogik, indem Sie sich auf die Grundbedürfnisse besinnen!**

Kinder haben ein **intuitives Wissen über diese Grundbedürfnisse** und geraten in Stress, wenn sie nicht erfüllt werden, Erwachsene übrigens auch. Das Benennen bewirkt Geborgenheit, Sicherheit, Anerkennung, Selbstwirksamkeit, Stolz, Zufriedenheit und vieles mehr. **Eine Atmosphäre der Wertschätzung, der Empathie und des Vertrauens entsteht.** Das sorgt für Entspannung im Alltag, damit Lernen kreativ und konstruktiv gelingen kann.

Mit dem **Marte Meo®-Ansatz** werden die Grundbedürfnisse im Alltag so versprachlicht, dass sie mühelos und nachhaltig abgespeichert werden.

**Eine positive Beziehung braucht Sprache und reduziert schnell Stressverhalten.**

#### TN- Feedback:

**„Sie sind wertschätzend, authentisch und offen. Meine anfängliche Skepsis gegenüber Marte Meo® (schon wieder etwas Neues + Videos drehen) hat sich in Begeisterung, großes Interesse und Überzeugung gewandelt.“ 😊**

**Schreiben Sie mir bitte oder rufen an für Inhouse-Anfragen bzw. offene Fortbildungen.**