

Eine stabile Beziehung ist das Fundament fürs Lernen. Ich zeige Ihnen, wie Sie schnell und einfach zu allen Kindern eine stabile Beziehung herstellen.

Marte Meo – Kommunikation, die verbindet

Wie Sie Herzen berühren und Verstand beflügeln



Schon lange beschäftige ich mich damit, warum Marte Meo die Menschen so schnell miteinander verbindet. Dies liegt daran, dass **drei Bedürfnisse** extrem wichtig für Menschen und ihre **Beziehungen** sind. Wir brauchen das Erleben, **ich gehöre dazu**. Dazu kommt die Erfahrung **ich wachse** und, ganz wichtig, wir brauchen kleine und große Erfolgserlebnisse, damit wir zu uns selbst sagen, **ich kann was**.

Mit Marte Meo füllen Sie dieses Bedürfnis-Herz täglich einfach und mühelos auf.

So helfen Sie Ihren Kindern, kooperativ, kreativ, neugierig, ausdauernd, kurz gesagt, stark zu werden. So gelingt Bindung und Bildung.

Wie funktioniert Marte Meo konkret im Alltag?

Wie kann das Bedürfnis-Herz auch in stressigen Situationen gestärkt werden? Eine Geschichte aus meiner Praxis hat mich besonders berührt: Ein kleines Kind kommt neu in die Kita und weint jeden Tag herzerreißend beim Abschied seiner Mama. Kurze Zeit später steht es verloren im Raum und weiß nicht so recht, was es tun soll. Es schaut erstmal im Raum umher und möchte sich am liebsten in der Ecke verkriechen und in Ruhe beobachten. Wie soll jetzt das Herz gefüllt werden? Wo sind Kompetenzen zu erkennen, Wachstum und Zugehörigkeit zu benennen?

Das Bedürfnis-Herz praktisch mit der Marte Meo Sprache füllen

Sie sagen dem Kind, dass es vollkommen in Ordnung ist, zu weinen, denn es **weiß**, dass es bei Mama/Papa einen **sicheren Hafen** hat. In der Kita ist alles neu und unbekannt. Statt den Trennungsschmerz kleinzureden, hören Mama und Kind passende beschreibende Worte über die aktuellen Gefühle. **Es ist wie es ist und das beruhigt**. Danach hört das Kind, dass es eine **gute Idee** ist, sich erstmal im Raum umzuschauen und alles zu beobachten. Spielzeug und Kinder werden benannt. Das macht neugierig. Schon nach kurzer Zeit, nimmt es sich Spielzeug, **spricht** immer mehr und **spielt mit anderen Kindern**. So schnell können Sie das Herz füllen und den Stress für das Kind in Freude und Neugier verwandeln. Die genauen Umsetzungsschritte lernen Sie durch die **Marte Meo** Kommunikation, mit der **Bindung und Beziehung** gestärkt sowie Bildung erst ermöglicht wird.

Ich setze mich seit vielen Jahren dafür ein, dass Erwachsene ihre Kinder mit der Marte Meo Kommunikation stark machen. Wäre es nicht schön, wenn die drei Grundbedürfnisse in jedem Kind verankert wären? Wie würden Erwachsene miteinander umgehen, die als Kind diese drei Grundbedürfnisse erfüllt bekamen? Ganz klar: Wir hätten mehr Wertschätzung und Harmonie und trotzdem Lust, fair um den besten gemeinsamen Weg zu streiten.

Buchen sie hierfür Teil 2 meiner Herzenspädagogik, **Marte Meo**.

Warum Marte Meo?

- **Weil Marte Meo die natürliche menschliche Kommunikation beschreibt.**
- **Weil Marte Meo bewusst macht, was Menschen tun, um eine stabile Bindung und Beziehung aufzubauen.**
- **Weil Marte Meo einfach ist. Die Natur hat für den Menschen einfache Wege für den Spracherwerb und die Sprachanwendung vorgesehen. Das Lernen vom Vorbild ist von zentraler Bedeutung.**
- **Weil es wissenschaftlich und schon sehr lange praktisch erwiesen ist, dass das Gehirn nur in stabilen Beziehungen sehr gut und kreativ lernen kann. Mit den Marte Meo Prinzipien machen wir uns bewusst, wie Bindung gestaltet wird und können bei Bedarf nachbessern.**
- **Weil wir als authentische Vorbilder den Kindern beibringen, wie Beziehung aufgebaut wird.**
- **Weil Marte Meo in Einrichtungen und Familien ganz schnell ein achtsames und kooperatives Klima entstehen lässt.**

Marte Meo ist ein über Jahrzehnte bewährter stärkenorientierter Kommunikationsansatz von Maria Aarts für alle Menschen, die ihre Beziehungen im professionellen und privaten Umfeld verbessern wollen. Besonders für pädagogische Fachkräfte im Umgang mit gestressten Kindern ist dieser Ansatz sehr wertvoll.

Mit Hilfe von Videoaufnahmen lernen Sie, die Sprache der Kinder besser zu verstehen. Die Aufnahmen helfen den Erwachsenen, Entwicklungschancen und -hindernisse der Kinder zu erkennen. Nach einem stärkenorientierten Schema werden Kinder ermutigt und sprachlich achtsam unterstützt. Nach wenigen Tagen entwickeln diese Kinder kooperative Verhaltensweisen. Positive und stärkenorientierte Worte und Bilder stehen dabei im Mittelpunkt.